

Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Forma studiów: Stacjonarne Niestacjonarne

Program studiów

- Biologiczne uwarunkowania rozwoju człowieka
- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Choroby przewlekłe oraz zaburzenia metaboliczne w aspekcie wysiłku fizycznego
- Suplementy diety i środki specjalnego przeznaczenia
- Trening personalny w różnych modelach dietoterapii

<https://www.dsw.edu.pl/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/dietetyka-i-promocja-zdrowia/dietetyka-w-sporcie-i-rekreacji>