

Dietetyka i suplementacja

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry Rekrutacja zakończona

Opis kierunku:

Wybierając kierunek dietetyka i suplementacja przekonasz się, jak istotną rolę odgrywają te aspekty w życiu człowieka. Odpowiednie stosowanie suplementów wraz z przemyślaną dietą są ważnym czynnikiem w prawidłowym rozwoju organizmu oraz pomagają sportowcom osiągać sukcesy. Doświadczony zespół lekarzy, dietetyków i nauczycieli akademickich sprawi, że zdobędziesz wiedzę i umiejętności pozwalające korzystać z suplementów diety w praktyce ze sportowcami i z pacjentami w pracy zawodowej jako dietetyk.

Rekrutacja na ten kierunek została zakończona. Jeśli chcesz otrzymać powiadomienie o ponownym otwarciu zapisów, wypełnij poniższy formularz.

LISTA REZERWOWA

Dla kogo ten kierunek?

Ten kierunek jest dla Ciebie, jeśli:

- pracujesz w placówkach medycznych (np. jako fizjoterapeuta, pielęgniarka czy położna),
- jesteś instruktorem, trenerem lub pracujesz w klubach sportowych,
- skończyłeś kierunek, taki jak: biologia, technologia żywności, biotechnologia i chcesz się dalej rozwijać,
- zajmujesz się dbaniem o zdrowie publiczne i rozwój zdrowego społeczeństwa (np. jako nauczyciel wychowania fizycznego),
- zajmujesz się dystrybucją zdrowej żywności.

Co zyskujesz?

- Poznasz skład i zasady stosowania suplementów diety.
- Zdobędziesz aktualną wiedzę na temat towaroznawstwa i technologii żywności.
- Poznasz metody analizy składu ciała i oceny bilansu energetycznego.
- Nauczysz się, jak skutecznie komunikować się z pacjentami.
- Będziesz potrafił ułożyć jadłospis i modyfikować dietę pacjentów w różnym wieku, uzupełniając ją odpowiednimi suplementami diety.
- Zapoznasz się z metodami suplementacji w różnych dyscyplinach sportu oraz dowiesz się, gdzie jest granica pomiędzy suplementacją a dopingiem.

Studia idealne dla Ciebie!

Nie wiesz, na który kierunek się zdecydować? Skontaktuj się z Biurem Rekrutacji Studiów

Podypłomowych: sp@dsw.edu.pl

Bezpłatne szkolenia

Dlaczego jeszcze warto wybrać studia podyplomowe na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW? Ponieważ każdy uczestnik studiów ma możliwość **bezpłatnie** wziąć udział w aż 4 dodatkowych szkoleniach! Odbędą się one w trakcie jednego weekendu i nie będą ze sobą kolidować godzinowo. Po ukończeniu szkolenia otrzymasz certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Więcej informacji o szkoleniach pod [linkiem](#).

Formuła realizacji studiów podyplomowych

Studia podyplomowe na tym kierunku prowadzimy:

- **Online synchronicznie** - studia na tym kierunku prowadzimy zawsze w formule online, bez względu na sytuację pandemiczną. Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez Internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem, łącząc się z miejsca, w którym aktualnie przebywasz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Program studiów

Zajęcia prowadzimy online (za pośrednictwem aplikacji Teams) przez dwa semestry w trybie niestacjonarnym (zjazdy: sobota – niedziela) w wymiarze **168 godzin**. Zajęcia mają charakter warsztatowo-treningowy – w ich skład wchodzi prezentacje, studia przypadków opracowywane przez słuchaczy, dodatkowo nacisk kładziemy na aktywizację grupy podczas zajęć.

Warunkiem ukończenia studiów podyplomowych jest:

test zaliczeniowy każdego modułu.

•



Liczba miesięcy nauki:
8



Liczba godzin: **168**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

Biomedyczne podstawy dietetyki * (20 godz.)

- Fizjologia układów związanych z odżywianiem
- Fizjologia wysiłku i aktywność fizyczna
- Procesy energetyczne i gospodarka wodno – elektrolitowa

* moduł realizowany wspólnie z kierunkiem Dietetyka i poradnictwo żywieniowe

Teoretyczne podstawy nauki o żywieniu człowieka* (24 godz.)

- Składniki odżywcze
- Zasady żywienia
- Klasyfikacja i charakterystyka diet
- Produkty spożywcze i ich wartość odżywcza
- Technologia żywności

* moduł realizowany wspólnie z kierunkiem Dietetyka i poradnictwo żywieniowe

Praktyczne aspekty planowania żywienia człowieka* (28 godz.)

- Zasady układania jadłospisów
- Poradnictwo dietetyczne i edukacja żywieniowa
- Komunikacja z pacjentem
- Wywiad dietetyczny

* moduł realizowany wspólnie z kierunkiem Dietetyka i poradnictwo żywieniowe

Podstawy suplementacji (28 godz.)

- Definicja suplementów diety
- Bezpieczeństwo suplementów diety i żywności wzbogacanej
- Analiza składu suplementów diety
- Suplementacja w Polsce i na świecie
- Nutrigenomika i nutrikosmetyka

Suplementy diety regulacje prawne, reklama i marketing (16 godz.)

- Regulacje prawne dotyczące suplementów diety
- Procedury rejestracji i kontrola suplementów diety
- Dystrybucja suplementów diety
- Marketing i reklama suplementów diety

Suplementy diety w ontogenezie i znaczenie kliniczne (28 godz.)

- Suplementacja dzieci i młodzieży
- Suplementacja osób dorosłych
- Suplementacja osób starszych
- Suplementacja w chorobach
- Interakcje leków z suplementami diety
- Diagnostyka laboratoryjna niedoborów i nadmiarów składników odżywczych

Suplementy diety w sporcie (24 godz.)

- Dieta w sporcie
- Suplementacja osób aktywnych fizycznie
- Suplementy diety, a doping w sporcie

Wykładowcy

Paweł Szewczyk

Magister dietetyki, doktorant w Zakładzie Dietetyki Katedry Gastroenterologii i Hepatologii, dietetyk kliniczny i sportowy z wieloletnią praktyką. Z tematyką żywienia i suplementacji związany od ponad 10 lat, autor publikacji naukowych, popularnych, filmów edukacyjnych, rozdziałów w podręcznikach akademickich i monografiach, twórca autorskich szkoleń dotyczących tematyki żywienia, suplementacji, snu i regeneracji. Dotychczas współpracował z Uniwersytetem Medycznym we Wrocławiu, Państwową Medyczną Wyższą Szkołą Zawodową w Opolu, Wyższą Szkołą Zawodową w Nysie, Uniwersytetem SWPS we Wrocławiu i Katowicach oraz Wyższą Szkołą Kształcenia Zawodowego. Ekspert merytoryczny w miesięcznikach "Men's Health" i "Woman's Health".

Katarzyna Seredyńska

Biolog, doktor nauk medycznych w specjalności biologia medyczna, pracownik naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Biologii Człowieka Uniwersytetu Wrocławskiego. Projekt doktorski realizowała w II Katedrze i Klinice Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia we Wrocławiu, w ramach którego oceniła wpływ schorzeń przewodu pokarmowego na rozwój fizyczny dzieci. W 2012 roku ukończyła studia podyplomowe żywienie człowieka w profilaktyce zdrowotnej na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu i obroniła pracę dyplomową na temat żywienia w wybranych nietolerancjach pokarmowych, uzyskując uprawnienia do prowadzenia poradnictwa żywieniowego oraz nauczania przedmiotów zawodowych. Swoją wiedzę wykorzystuje na co dzień w pracy dydaktycznej i naukowej. Zainteresowania naukowe obejmują: metody oceny stanu odżywienia i składu ciała człowieka, wpływ różnych czynników na przebieg rozwoju fizycznego dziecka, żywienie w chorobach i zaburzeniach przewodu pokarmowego, dietetyka pediatryczna.

Kaja Świątek

Dietetyk kliniczna, magister inżynierii środowiska oraz technolog żywności. Interesuje się zdrowym odżywianiem, ekologią i uwielbia gotować. Te trzy pasje stara się realizować w swojej restauracji San Ekobar, którą z powodzeniem prowadzi od lipca 2017 roku. W restauracji oferuje m.in. catering dostosowany do indywidualnych potrzeb klientów.

Karolina Bula

Absolwentka kierunku lekarskiego Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi zajęcia ze studentami w Katedrze i Zakładzie Fizjologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Zainteresowana medycyną stylu życia.

Ewa Witkowska

Z wykształcenia biolog człowieka z przygotowaniem pedagogicznym. Posiada certyfikat Good Clinical Practice (NIDA Clinical Trials Network) oparty doświadczeniem w badaniach klinicznych. Brała udział w projektowaniu i realizacji

badań naukowych, tworzeniu baz danych i ich opracowaniem statystycznym.

Wojciech Łopusiewicz

Absolwent Wydziału Wychowania Fizycznego na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Wydziału Mechanicznego Politechniki Wrocławskiej. Aktualnie asystent naukowo-dydaktyczny w Katedrze i Zakładzie Fizjologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, gdzie m. in. prowadzi kurs dla studentów kierunku dietetyka. W młodości członek kadry narodowej w Taekwon-do, w której zdobył medale Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata.

Partnerzy kierunku



Special promotion for candidates.

Nie czekaj, wypełnij formularz rejestracyjny i zgłoś się na studia już dziś!

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz 1000 zł:

- 600 zł dzięki niższe w czesnym
- 400 zł dzięki promocji we wpisowym.

do 30 czerwca
studia
1000 zł zł
taniej