

# Dietetyka anti-aging

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia**

OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Tego się nauczysz:

- Zdobędziesz wiedzę na temat mechanizmów starzenia się organizmu.
- Zdobędziesz wiedzę z zakresu fizjologii skóry, funkcjonowania układu hormonalnego, pokarmowego i nerwowego, dietetyki, probiotykoterapii i zdrowej suplementacji w ujęciu potrzeb anti-age.
- Przygotowania programów zdrowotnych, które wzmacniają funkcjonowanie całego organizmu, spowalniają proces starzenia, poprawiają wygląd skóry oraz ogólne samopoczucie.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Zyskasz przygotowanie do pracy doradczej w ramach prowadzenia praktyki prywatnej, wiedzę do pracy dietetyka w klinikach anti- age, sanatoriach, klubach fitness, ośrodkach typu wellness i spa, placówkach opieki zdrowotnej, publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy tryb życia.

mgr inż. Joanna Mulik-Buczma - menedżerka kierunku

## Program studiów

- Fizjologia starzenia się
- Dietoterapia anti age
- Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- Aktywność fizyczna wspomagająca działania anti age
- Suplementy w diecie anti age
- Fitoterapia

# Wykładowcy

## mgr inż. Joanna Mulik- Buczma

Menedżer kierunku Dietetyka i promocja zdrowia

Technolog Żywności i Żywienia Człowieka, Psychodietetyk, Pedagog, Certyfikowany Trener personalny, Prowadzi Gabinet dietetyczny ze wsparciem psychologicznym Dobry Nawyk.

Absolwentka studiów I i II stopnia na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu na kierunku Technologia Żywności i Żywienie Człowieka. Studia z zakresu psychodietetyki odbyła na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Jest certyfikowanym Trenerem Personalnym. Swoją wiedzę poszerza na licznych kursach i konferencjach. Ukończyła także studia dietetyczne i pedagogiczne.

Prowadzi warsztaty i kursy o tematyce żywieniowej dla przedszkoli, szkół oraz firm. Wykłada i prowadzi zajęcia na wrocławskich uczelniach wyższych z zakresu psychodietetyki, żywienia w sporcie, żywienia człowieka, analizy żywności.

## Partnerzy kierunku



**dietetykpro**



**TANITA**

*Pracownia Dietetyczna*  
Ewelina Gałęziowska