

Psychodietetyka i doradztwo zdrowego stylu życia

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia

OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Tego się nauczysz:

- Wspierania osób zmagającymi się z problemami w sferze odżywiania o podłożu psychicznym.
- Pracy z osobami cierpiącymi na takie zaburzenia odżywiania, jak anoreksja, bulimia czy ortoreksja.
- Poradnictwa dietetycznego, pracy o charakterze terapeutycznym i wspierania prozdrowotnego stylu życia.
- Dowiesz się, jak pracować z pacjentem, używając niezbędnych do tego narzędzi z dziedziny psychologii odżywiania. Zdobędziesz umiejętności do motywowania pacjentów do zmiany ich sposobu żywienia oraz do wdrożenia ich do samodzielnego radzenia sobie z emocjami w żywieniu.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- przygotowanie do pracy doradczej w ramach prowadzenia praktyki prywatnej,
- wiedzę do pracy dietetyka w placówkach opieki zdrowotnej, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach szkoleniowych i edukacyjnych, sanatoriach, publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy tryb życia,
- wiedzę psychologiczną, która zwiększa skuteczność i komfort pracy specjalisty.

Program studiów

- Poradnictwo dietetyczne
- Dialog motywujący
- Poradnictwo żywieniowa
- Medycyna stylu życia
- Żywność o cechach funkcjonalnych
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania