

# Psychodietetyka i doradztwo zdrowego stylu życia

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia**

**OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

## Tego się nauczysz:

Wspierania osób zmagającymi się z problemami w sferze odżywiania o podłożu psychicznym.

Pracy z osobami cierpiącymi na takie zaburzenia odżywiania, jak anoreksja, bulimia czy ortoreksja.

Poradnictwa dietetycznego, pracy o charakterze terapeutycznym i wspierania prozdrowotnego stylu życia.

Dowiesz się, jak pracować z pacjentem, używając niezbędnych do tego narzędzi z dziedziny psychologii odżywiania. Zdobędziesz umiejętności do motywowania pacjentów do zmiany ich sposobu żywienia oraz do wdrożenia ich do samodzielnego radzenia sobie z emocjami w żywieniu.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

przygotowanie do pracy doradczej w ramach prowadzenia praktyki prywatnej,

wiedzę do pracy dietetyka w placówkach opieki zdrowotnej, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach szkoleniowych i edukacyjnych, sanatoriach, publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy tryb życia,

wiedzę psychologiczną, która zwiększa skuteczność i komfort pracy specjalisty.

## Program studiów

Poradnictwo dietetyczne

Dialog motywujący

Poradnictwo żywieniowa

Medycyna stylu życia

Żywność o cechach funkcjonalnych

Terapia osób z zaburzeniami odżywiania