Uniwersytet Dolnośląski DSW Wrocław

Psychodietetyka i doradztwo zdrowego stylu życia

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Dietetyka i promocja zdrowia

OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Tego się nauczysz:

- Nauczysz się wspierać osoby z problemami odżywiania, takimi jak anoreksja, bulimia czy ortoreksja. Pomożesz im poprawić relację z jedzeniem i zdrowiem psychicznym.
- Zdobędziesz umiejętności w poradnictwie dietetycznym, łącząc wiedzę z zakresu psychologii i żywienia, aby wspierać zmiany nawyków żywieniowych.
- Dowiesz się, jak stosować dialog motywujący, aby skutecznie pomagać pacjentom w osiąganiu ich celów zdrowotnych i zmianie stylu życia na zdrowszy.
- Poznasz narzędzia z psychologii odżywiania, które umożliwią pracę z emocjami i ich wpływem na relację z jedzeniem, wspierając pacjentów w codziennych wyzwaniach.
- Nauczysz się prowadzenia terapii osób z zaburzeniami odżywiania, oferując kompleksową pomoc i wsparcie w poprawie ich zdrowia fizycznego i psychicznego.
- Przygotujesz się do pracy w praktyce prywatnej, organizacjach zdrowotnych czy edukacyjnych, promując zdrowy styl życia i wspierając swoich klientów.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- przygotowanie do pracy doradczej w ramach prowadzenia praktyki prywatnej,
- wiedzę do pracy dietetyka w placówkach opieki zdrowotnej, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach szkoleniowych i edukacyjnych, sanatoriach, publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy tryb życia,
- wiedzę psychologiczną, która zwiększa skuteczność i komfort pracy specjalisty.

Praca dla Ciebie:

- Pracuj jako psychodietetyk w poradni zdrowia, wspierając pacjentów z zaburzeniami odżywiania. Pomóż im zrozumieć emocje i wprowadzić trwałe zmiany w ich życiu.
- Bądź dietetykiem w placówkach edukacyjnych, takich jak szkoły czy przedszkola. Twórz zdrowe jadłospisy i edukuj dzieci w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych.
- Zatrudnij się jako terapeuta w sanatorium, pomagając pacjentom odzyskać zdrowie psychiczne i fizyczne poprzez dietoterapię oraz wsparcie emocjonalne.
- Bądź specjalistą ds. żywienia w zakładach żywienia zbiorowego, dbając o jakość i wartości odżywcze posiłków dla większych grup, takich jak uczniowie czy seniorzy.
- Zostań doradcą w organizacjach promujących zdrowy styl życia, prowadząc warsztaty i indywidualne konsultacje dla osób chcących poprawić swoje nawyki.
- Pracuj w praktyce prywatnej jako doradca zdrowotny, oferując kompleksową pomoc dietetyczną i psychologiczną. Pomagaj klientom osiągać ich cele zdrowotne i życiowe.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Uniwersytet Dolnośląski DSW Wrocław

Program studiów

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Poradnictwo dietetyczne
- Dialog motywujący
- Poradnictwo żywieniowe
- Medycyna stylu życia
- Żywność o cechach funkcjonalnych
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.