

# Odnowa biologiczna i wellnes

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Na tej specjalności nauczysz się m.in.:

- Opanujesz kompleksową pielęgnację ciała, łącząc zabiegi kosmetyczne ze wsparciem fizjoterapeutycznym. Poznasz aktualne trendy w SPA&Wellness.
- Poznasz psychologię stresu i techniki relaksacyjne, które pomogą Ci wspierać klientów w osiągnięciu równowagi psychofizycznej za pomocą nowoczesnych metod.
- Nauczysz się zarządzania ośrodkiem SPA&Wellness, dzięki czemu będziesz mógł efektywnie prowadzić tego typu placówki i organizować ich codzienną działalność.
- Zdobędziesz podstawową wiedzę z balneologii, co umożliwi Ci korzystanie z leczniczych właściwości wód mineralnych w zabiegach odnowy biologicznej.
- Opanujesz nowoczesne techniki odnowy biologicznej, w tym zabiegi fizykalne, które zwiększają regenerację ciała i poprawiają samopoczucie klientów.
- Rozwinięsz wiedzę o turystyce wellness, ucząc się, jak projektować oferty i usługi, które przyciągają klientów do ośrodków wypoczynkowych i uzdrowiskowych.

## Praca dla Ciebie:



- Pracuj jako specjalista SPA w gabinetach kosmetycznych, oferując nowoczesne zabiegi relaksacyjne i regeneracyjne. Twoje umiejętności



- przyciągną wymagających klientów.

Zostań menedżerem ośrodka SPA&Wellness, zarządzając zespołem i

- organizując usługi odnowy biologicznej. Twoja wiedza pomoże tworzyć atrakcyjne oferty dla klientów.

Zatrudnij się jako fizjoterapeuta w centrach odnowy biologicznej,

- wspierając procesy regeneracyjne. Wykorzystasz techniki relaksacyjne oraz zabiegi fizykalne.

Bądź konsultantem w ośrodkach uzdrowiskowych, pomagając w

- doborze procedur balneologicznych. Twoje kompetencje zwiększą skuteczność zabiegów dla klientów.

Pracuj jako specjalista ds. wellness w ośrodkach wypoczynkowych,

- tworząc spersonalizowane programy zdrowotne. Zadbaj o holistyczne podejście do regeneracji ciała i umysłu.

Zostań doradcą w branży turystyki wellness, współpracując z hotelami

- i resortami. Twoje pomysły pomogą projektować oferty przyciągające nowych klientów.

## Program studiów

### Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Filozofia Wellness
- Nowoczesne zabiegi SPA&Wellness
-

- Psychologia stresu i techniki relaksacyjne
- Turystyka SPA&Wellness
- Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej
- Zarządzanie ośrodkiem SPA&Wellness
- Podstawy balneologii

## Wykładowcy

### **mgr Julita Florczak**

Managerka kierunku kosmetologia. Kosmetolog, trycholog. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Od 16 lat czynnie związana z zawodem kosmetologia. Ekspertka z zakresu kosmetologii estetycznej, profilaktyki przeciwstarzeniowej, trychologii, schorzeń skóry głowy, terapii skór problematycznych oraz innowacyjnych terapii w modelowaniu sylwetki i redukcji cellulitu.

### **dr Patrycja Walniczek**

Kosmetolog, Technolog Produkcji Kosmetyków, Technolog Żywności i Żywienia Człowieka oraz certyfikowany pedagog.

Doktorat obroniła na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu na Wydziale Nauk o Zdrowiu.

Absolwentka studiów I i II stopnia w Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu oraz Uniwersytecie Opolskim. Studia inżynierskie Technologia Żywności i Żywienie Człowieka ukończyła na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu. Swoją wiedzę poszerza na licznych kursach i konferencjach. Prowadzi również szkolenia z zakresu kosmetologii.

### **mgr Marzena Subocz**

Absolwentka Collegium Medicum – Akademii Medycznej w Bydgoszczy na wydziale: Nauk o Zdrowiu, specjalizacja: fizjoterapia - tytuł mgr fizjoterapii, założycielka Akademii Spa. Specjalista i szkoleniowiec z zakresu masażu i propagatorka holistycznego podejścia do pielęgnacji twarzy i ciała. Uczestniczka licznych konferencji kosmetycznych, fizjoterapeutycznych, masażu, na których zdobywa najnowsze informacje z branży. Wykładowca przedmiotów zawodowych na kierunkach: kosmetycznych oraz masażu. Praktykująca fizjoterapeutka oraz terapeutka Spa. Autorka publikacji branżowych z zakresu branży Spa. Szkoleniowiec profesjonalnych marek

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

kosmetycznych.

## Partnerzy kierunku

