

# Psychotraumatologia z psychoterapią

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

**Kierunek: Psychologia**

OD MARCA

## Czego się nauczysz, wybierając tę specjalność?

- Diagnozowania osób z doświadczeniem traumy o różnorodnej epigenecie (np. śmierć bliskiej osoby, wypadek, przemoc fizyczna, seksualna i psychiczna, działania wojenne, bezdzietność, itp.).
- Rozumienia zróżnicowanej symptomatologii i konsekwencji będących następstwem doznania traumy.
- Dostrzegania warunków niezbędnych do uzyskiwania wzrostu potraumatycznego.
- Wspomagania oraz profilaktyki zaburzeń występujących u osób dotkniętych traumą.
- Prowadzenia skutecznych interwencji i pomocy psychologicznej wobec osób z doświadczeniem traumy.
- Zagadnień z obszaru psychoterapii stosowanych w pracy z osobą strauumatyzowaną.

### Co jeszcze powinieneś zrobić?

Oferta tej specjalności wyróżnia się spośród ofert innych szkół wyższych tym, że kładzie nacisk nie tylko na skuteczną diagnozę i interwencję ale przede wszystkim na holistyczne, systemowe podejście do osoby potrzebującej wsparcia psychotraumatologicznego oraz psychoterapeutycznego biorące pod uwagę przestrzeń do wzrostu post-traumatycznego oraz rozwoju po doświadczeniu traumy. Zatem propozycja

- obejmuje podejście pełniejsze, w którym osoba potrzebująca wsparcia jest widziana jako zdolna do wzrostu i rozwoju, może być objęta pomocą nie tylko w najtrudniejszym momencie, ale również później, gdy najostrejsze objawy ustaną. Ponadto, kompletne, holistyczne i nakierowane na rozwój podejście, pozwala absolwentom świadomie znaleźć swoje miejsce w procesie pomagania i dalej specjalizować się w profesjonalnym pomaganiu.
- Zajęcia w ramach tej specjalności prowadzone są przez praktyków, psychologów, psychoterapeutów, seksuologów, specjalistów z obszaru psychotraumatologii.

## Praca dla Ciebie:



- Ośrodki interwencji kryzysowej i pomocy socjalnej
-

- Hospicja
- Ośrodki psychoterapii
- Poradnie specjalistyczne
- Przychodnie i kliniki psychiatryczne

instytucje i służby, których profil działalności dotyczy pracy z osobami

- doświadczonymi traumą (np. Policja, Wojsko, Straż Pożarna, SOK, Straż Miejska, itp.)

## **Program studiów**

- Kliniczna psychologia zdrowia
- Wprowadzenie do psychotraumatologii
- Psychologia ciała
- Diagnoza i ocena traumy psychicznej
- Nurty i metody psychoterapii
- Psychologiczne aspekty chorób somatycznych
- Rozwój potraumatyczny - diagnoza, uwarunkowania, wspomaganie
- Diagnoza neuropsychologiczna
- Psychotraumatologia w kontekście straty
- Pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa w psychotraumatologii
- Psychoprofilaktyka i wczesna interwencja
- Psychoterapia indywidualna i grupowa
- Przemoc w życiu społecznym
- Suicydologia
- Psychoterapia w psychotraumatologii
- Psychotraumatologia w sytuacjach nagłych
- Kliniczna diagnoza psychologiczna