

Sport

- Kierunek - studia I stopnia

OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Co zyskujesz studiując kierunek sport?

- Masz możliwość pracy z ekspertami ze sportu, zarządzania organizacjami sportowymi, trenerami.
- Wykształcisz zdolności myślenia abstrakcyjnego i analitycznego oraz hierarchizowania zadań i możliwych rozwiązań, zarządzania i realizacji celów.
- Udoskonalisz kompetencje społeczne: autoprezentacji, wypowiedzi, prowadzenia dyskusji, asertywności, kultury pracy, współpracy w zespole.
- Zyskasz umiejętność pracy zespołowej i indywidualnej.
- Odbędziesz praktyki zawodowe w instytucjach firmach zajmujących się sportem.
- Zajęcia mają charakter wykładów, seminariów, a także zajęć praktycznych warsztatów, co pozwoli Ci na stałe rozwijanie i sprawdzanie umiejętności w praktyce.
- Masz możliwość zdobycia wiedzy na temat funkcjonowania w świecie sportu jako sportowiec, ale także jako osoba działająca w tych instytucjach.
- Możesz funkcjonować w sporcie jako zawodnik, trener, menager i jednocześnie zdobywać i poszerzać wiedzę w ramach tej działalności.

Dodatkowe atuty kierunku:

- Zajęcia prowadzone są przez ekspertów i praktyków z zakresu sportu, treningu sportowego, zarządzania w sporcie.
- W programie przewidziane są wykłady i seminaria oparte o wiedzę istotną dla kierunku Sport z zakresu różnych dziedzin.
- Możesz wybierać pomiędzy aktualnym i pożądanymi na rynku pracy specjalnościami.
- Student już w trakcie studiów zdobędzie wiedzę umiejętności oraz kompetencje od strony praktycznej, a zdobyte umiejętności będą odpowiedzią na potrzeby rynku pracy. Zajęcia wyróżniają się naciskiem na kształtowanie samodzielności studentów, a także praktyczne zastosowanie.
- Możesz nadal być czynnym trenerem, instruktorem czy zawodnikiem i jednocześnie studiować. Zajęcia będą uwzględniały charakter pracy sportowców, trenerów osób związanych ze sportem co nie zawsze jest normą na innych uczelniach.

Kluczowe cechy kierunku:

- Wykwalifikowana kadra dydaktyczna mająca też własne doświadczenia sportowe.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Nowoczesne metody nauczania z silnym akcentem na rozwiązywanie problemów metodą projektowania.
- Program studiów gwarantujący wykształcenie na poziomie wyższym połączone z umiejętnościami praktycznymi odpowiadających zapotrzebowaniu współczesnego rynku pracy.
- Udogodnienia w organizacji zajęć, które umożliwią studiowanie czynnym sportowcom (Dual Career in Sport😊- kariera dwutorowa sportowców).

Gdzie możesz pracować po studiach?

- wszelkie organizacje sportowe (kluby sportowe, federacje sportowe, związki sportowe)
- firmy organizujące przedsięwzięcia sportowe (zawody, obozy sportowe, imprezy masowe itp.)
- jednostki samorządu terytorialnego zajmujące się kulturą fizyczną
- kluby fitness, siłownie, stowarzyszenia i inne organizacje propagujące sport powszechny
- własna działalność – tworzenie i prowadzenie klubów sportowych i innych firm prowadzących działalność usługową w sporcie profesjonalnym i amatorskim

”

Kierunek **Sport** to doskonała opcja dla osób, które chcą rozwijać się jako zawodnicy, trenerzy, menedżerowie oraz specjaliści w branży sportowej i fitness. Program studiów łączy teorię z praktyką, a elastyczny plan zajęć umożliwia pogodzenie nauki z treningami, zawodami i pracą zawodową. Absolwenci zdobywają kompleksowe przygotowanie do pracy w klubach sportowych, organizacjach, stowarzyszeniach i instytucjach związanych z aktywnością fizyczną.

Studenci mogą wybrać specjalność dostosowaną do aktualnych wymagań rynku. **Trener przygotowania motorycznego** skupia się na doskonaleniu sprawności fizycznej i profilaktyce urazów. **Coaching sportowy** przygotowuje przyszłych trenerów i mentorów do wspierania zawodników w osiągnięciu sukcesów. **Zarządzanie organizacją sportową** wyposaża w umiejętności niezbędne do efektywnego kierowania klubami i wydarzeniami sportowymi. **Diagnostyka w sporcie z wykorzystaniem AI** to nowoczesna ścieżka edukacyjna, dzięki której studenci uczą się analizować i optymalizować treningi przy wsparciu innowacyjnych technologii.

To idealne studia dla tych, którzy chcą połączyć pasję do sportu z przyszłościową karierą. Dzięki praktycznemu podejściu i wsparciu doświadczonych ekspertów, studenci mogą na bieżąco wdrażać zdobytą wiedzę i rozwijać się w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

dynamicznym środowisku sportowym. **Poszerzaj swoje umiejętności i zdobywaj praktyczne doświadczenie – postaw na studia, które idealnie wpasują się w Twój aktywny tryb życia!**

"

dr Aureliusz Kosendiak

Menedżer kierunku sport

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się skutecznie monitorować postępy treningowe oraz dostosowywać obciążenie treningowe do indywidualnych potrzeb sportowca w celu maksymalizacji wyników.

- Poznasz zasady żywienia w sporcie i dowiesz się, jak dostosować dietę sportowca do jego aktywności fizycznej, wspierając wydolność, regenerację i zdrowie.

- Zrozumiesz, jak wykorzystać metody regeneracji takie jak sen, masaże, krioterapia czy aktywna regeneracja, aby przyspieszyć powrót do pełnej sprawności po wysiłku.

- Nauczysz się monitorować reakcje organizmu na bodźce treningowe oraz dostosowywać plan treningowy, aby uniknąć kontuzji i przetrenowania.

- Poznasz budowę ciała sportowca oraz mechanizmy adaptacji, które zachodzą w organizmach sportowców podczas wysiłku fizycznego.

- Dowiesz się, jak zarządzać zasobami, organizować procesy treningowe oraz wspierać rozwój sportowców w ramach przedsiębiorstwa sportowego.

- Nauczysz się skutecznej komunikacji z sportowcem, udzielania wsparcia emocjonalnego i doradztwa w kwestiach treningowych i psychologicznych.

- Zdobędziesz umiejętności motywowania osób do aktywności fizycznej oraz sportowca do angażowania



- się w regularny trening w celu osiągnięcia lepszych wyników.
- Nauczysz się monitorować parametry zdrowotne sportowca i diagnozować stan jego zdrowia, co pozwoli na zapobieganie kontuzjom i utrzymanie optymalnej kondycji.

Zobacz specjalności na tym kierunku

Asystent diagnostyki sportowej

od 575 zł ~~642 zł~~

**Najniższa cena
z ostatnich 30
dni: 575 zł**

Coaching sportowy

od 575 zł ~~642 zł~~

**Najniższa cena
z ostatnich 30
dni: 575 zł**

Trener przygotowania motorycznego

od 575 zł ~~642 zł~~

**Najniższa cena
z ostatnich 30
dni: 575 zł**

Zarządzanie organizacją sportową

od 575 zł ~~642 zł~~

**Najniższa cena
z ostatnich 30
dni: 575 zł**

Program studiów

Przedmioty kierunkowe:

- Teoria sportu
- Historia sportu i olimpizmu
- Teoria treningu sportowego
- Socjologia sportu
- Dydaktyka sportu
- Pedagogika sportu
- Medycyna sportu i trening medyczny
- Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego
- Doping w sporcie
- Regeneracja i bezpieczeństwo zdrowotne w sporcie
- Żywnienie i suplementacja w sporcie
- Diagnostyka w sporcie
- Rekreacja i trening zdrowotny
- Podstawy sportu dzieci i młodzieży
- Antropomotoryka
- Kształtowanie zdolności motorycznych
- Nowoczesne formy sportu
- Organizacja eventów sportowych

Przedmioty podstawowe:

- Pierwsza pomoc
- BHP
- Technologie informacyjne
- Antropologia w Sporcie
- Podstawy anatomii
- Anatomia funkcjonalna
- Podstawy fizjologii i biochemii człowieka
- Biomechanika
- Podstawy psychologii sportu
- Podstawy organizacji i zarządzania
- Podstawy coachingu
- Promocja zdrowia
- Prawne aspekty w sporcie
- Podstawy ekologii i choroby cywilizacyjne

- Kompetencje przyszłości I
- Kompetencje przyszłości II
- Kompetencje przyszłości III

Wykładowcy

dr Aureliusz Kosendiak

Pracownik Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW, specjalizującym się w badaniach nad stylem życia, aktywnością fizyczną i żywieniem różnych grup społecznych. Posiada ponad 200 publikacji naukowych i jest autorem 3 monografii. Otrzymał liczne nagrody naukowe, a także zorganizował ponad 20 wydarzeń w Dolnośląskim Festiwalu Nauki. Realizował staże naukowe w Portugalii i Grecji, a także pełnił rolę kierownika projektu badawczego. Jest recenzentem w międzynarodowych czasopismach naukowych. Wykorzystując program Erasmus, dąży do poszerzenia swojej wiedzy i doświadczenia oraz nawiązania międzynarodowych współprac. Jest medalistą Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych w rzucie oszczepem, a także był zawodnikiem triathlonu Ironman. Jego wiedza praktyczna i teoretyczna z zakresu sportu wspiera działalność dydaktyczną i naukową, a jego podopieczni w Studenckim Klubie Sportowym zdobywali liczne nagrody.

Special promotion for candidates.

**Nie musisz rezygnować, czy odkładać na później decyzji o studiowaniu –
zapisz się na studia już dziś!**

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz:

- 600 zł zniżki w czesnym odliczanej na pierwszym roku studiów
- dodatkowo zwolniony jesteś z opłaty wpisowej.

do 30 czerwca
czesne już od
280 zł ~~330 zł~~
miesięcznie

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na ostatnim roku studiów licencjackich, magisterskich i jednolitych studiów magisterskich płatność jest możliwa do rozłożenia na maksymalnie 10 rat. Jeśli Twój wybór padł na rozłożenie płatności w 12 ratach to na ostatnim roku studiów będzie musiała nastąpić zmiana. W przypadku studiów inżynierskich - za ostatni semestr zapłacisz maksymalnie w 5 ratach.

Cudzoziemców odbywających studia w języku polskim, którzy nie są wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) obowiązuje opłata za naukę na studiach wyższych wnoszona w systemie opłaty rocznej lub dwóch rat semestralnych w każdym roku nauki.

Jednorazowa opłata administracyjna

Cudzoziemców, którzy nie są wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) **obowiązuje jednorazowa opłata administracyjna**, która wynosi 400 zł lub 100 Euro i płatna jest przy składaniu dokumentów rekrutacyjnych.

Specjalności w języku angielskim

Cudzoziemców odbywających studia wyższe na specjalnościach w języku angielskim innych niż wymienieni w art. 324 ust. 2 pkt 1-4 i 6-7 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce obowiązuje:

- system opłaty rocznej lub dwóch równych rat semestralnych w każdym roku nauki
- system gwarantowanego czesnego stałego
- jednorazowa opłata administracyjna wynosi 400 zł lub 100 Euro i płatna jest przy składaniu dokumentów rekrutacyjnych

Studenci ci nie są uprawnieni do korzystania z promocji dotyczących opłat czesnego oraz promocji dotyczących opłaty wpisowej.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	7100 zł 7900 zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł
	Rok nauki	Czesne



2 raty	1 rok	3550 zł 3950 zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	725 zł 805 zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	625 zł 692 zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	7100 zł 7900 zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3550 zł 3950 zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	725 zł 805 zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	625 zł 692 zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)

Ceny dla kandydatów

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Studenci Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW mogą ubiegać się o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych. To doskonała możliwość na realne obniżenie czesnego.

Sprawdź, [z jakiego dofinansowania będziesz mógł skorzystać.](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



1 rata	1 rok	6500 zł 7300-zł
	2 rok	8050 zł
	3 rok	8950 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

2 raty	1 rok	3250 zł 3650-zł
	2 rok	4025 zł
	3 rok	4475 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

10 rat	1 rok	670 zł 750-zł
	2 rok	835 zł
	3 rok	925 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

12 rat	1 rok	575 zł 642-zł
	2 rok	745 zł
	3 rok	925 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	7100 zł 7900 zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3550 zł 3950 zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	725 zł 805 zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

	Rok nauki	Czesne



12 rat	1 rok	625 zł 692-zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	6500 zł 7300-zł
	2 rok	8050 zł
	3 rok	8950 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3250 zł 3650-zł
	2 rok	4025 zł
	3 rok	4475 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	670 zł 750-zł
	2 rok	835 zł
	3 rok	925 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	575 zł 642 zł
	2 rok	745 zł
	3 rok	925 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	7100 zł 7900 zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3550 zł 3950 zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

Rok nauki	Czesne



10 rat	1 rok	725 zł 805-zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	625 zł 692-zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w toku studiów.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na ostatnim roku studiów licencjackich, magisterskich i jednolitych studiów magisterskich płatność jest możliwa do rozłożenia na maksymalnie 10 rat. Jeśli Twój wybór padł na rozłożenie płatności w 12 ratach to na ostatnim roku studiów będzie musiała nastąpić zmiana. W przypadku studiów inżynierskich - za ostatni semestr zapłacisz maksymalnie w 5 ratach.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Studenci Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW mogą ubiegać się o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych. To doskonała możliwość na realne obniżenie czesnego.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Sprawdź, z jakiego dofinansowania będziesz mógł skorzystać.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	6100 zł 7300-zł
	2 rok	8050 zł
	3 rok	8950 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3050 zł 3650-zł
	2 rok	4025 zł
	3 rok	4475 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	630 zł 750-zł
	2 rok	835 zł
	3 rok	925 zł

	Rok nauki	Czesne

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

12 rat	1 rok	542 zł 642-zł
	2 rok	745 zł
	3 rok	925 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	6700 zł 7900-zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3350 zł 3950-zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	685 zł 805-zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	592 zł 692-zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	6100 zł 7300-zł
	2 rok	8050 zł
	3 rok	8950 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3050 zł 3650-zł
	2 rok	4025 zł
	3 rok	4475 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

10 rat	1 rok	630 zł 750-zł
	2 rok	835 zł
	3 rok	925 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	542 zł 642-zł
	2 rok	745 zł
	3 rok	925 zł (10 rat)

Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	6700 zł 7900-zł
	2 rok	7900 zł
	3 rok	7900 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	3350 zł 3950-zł
	2 rok	3950 zł
	3 rok	3950 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między dsw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	685 zł 805-zł
	2 rok	805 zł
	3 rok	805 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	592 zł 692-zł
	2 rok	692 zł
	3 rok	805 zł (10 rat)